



SEMINARIO ARCO COMPUESTO

ALBERTO BLÁZQUEZ

20 y 21 de ABRIL

¡Plazas limitadas!

CLUB
Arqueros de Torote

www.arquerosdetorote.es
info@arquerosdetorote.es
☎ 604 934 362

SEMINARIO ARCO COMPUESTO

ALBERTO BLÁZQUEZ

OBJETO → “Ampliar los conocimientos y habilidades relacionados con la técnica avanzada de arco compuesto, así como sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento en precisión, campo, 3D y caza”

PONENTE → **Alberto Blázquez Arboniés:** Arquero profesional dedicado en exclusividad al tiro con arco, tanto deportiva como profesionalmente.

www.blazquezarchery.com

PROGRAMA:

20 de abril de 2024 (Horario: 9:30 a 14:00 y 15:30 a 19:00) Instalaciones por determinar

- ✚ Presentación del ponente e Introducción
- ✚ Problemas derivados de decidir el disparo. Fiebre de amarillo: causas y efectos. ¿tiene solución? Proceso de reeducación mental para volver a disfrutar del tiro
- ✚ Por qué es efectivo el tiro por sorpresa. Análisis de resultados del circuito internacional actual.
- ✚ Secuencia de tiro de los mejores arqueros del mundo.
- ✚ Claves de la modalidad de campo y 3d. Precisión aplicada a la caza.
- ✚ Aspectos técnicos del tiro.
- ✚ Proceso metodológico de enseñanza del tiro por sorpresa.
- ✚ Disparador de back tensión: ¿por tensión o por relajación?
- ✚ Cómo trabajar la presión de la competición en los entrenamientos.
- ✚ Los 5 pasos para una correcta regulación de material
- ✚ Introducción: preparación psicológica aplicada al arco compuesto. Actitud, relajación, visualización, control de pensamiento y tablas de registro de la secuencia de tiro.
- ✚ Introducción a la planificación deportiva. Temporada de sala y de aire libre.

21 de abril de 2024 (Horario: De 9:30 a 14:00) CDE Arqueros de Torote (Serracines)

- ✚ Prácticas individuales y conjuntas. Técnica y material
- ✚ Despedida y entrega de Diplomas.

PRECIO: 75,00 € (No incluye comida del día 20 de abril) (Pago al realizar la inscripción, cancelación anticipada con un mínimo de siete días).

PLAZAS: 16 – 30 plazas (Si 72 horas antes del inicio del seminario no hubiera 16 inscritos se devolvería el dinero íntegro de la inscripción).

www.arquerosdetorote.es
info@arquerosdetorote.es
☎ 604 934 362