

## Repose-flèche MONOREST



©ArcSystème. V2019.1.Monorest

## VERSIONS DISPONIBLES



### Over Draw

Version effaçable d'origine, convient aux grandes allonges et / ou à la recherche de flèches courtes. Possibilité de passer l'OverDraw en version fixe à l'aide du kit prévu en pièces détachées ARC SYSTEME.



### MonoRest

Version classique du repose-flèche à effacement de l'épingle. Adapté à toutes les allonges, tout type d'arcs, tout type de flèches. Possibilité de passer le MonoRest en version fixe à l'aide du kit prévu en pièces détachées ARC SYSTEME.



### Option lamelle fixe

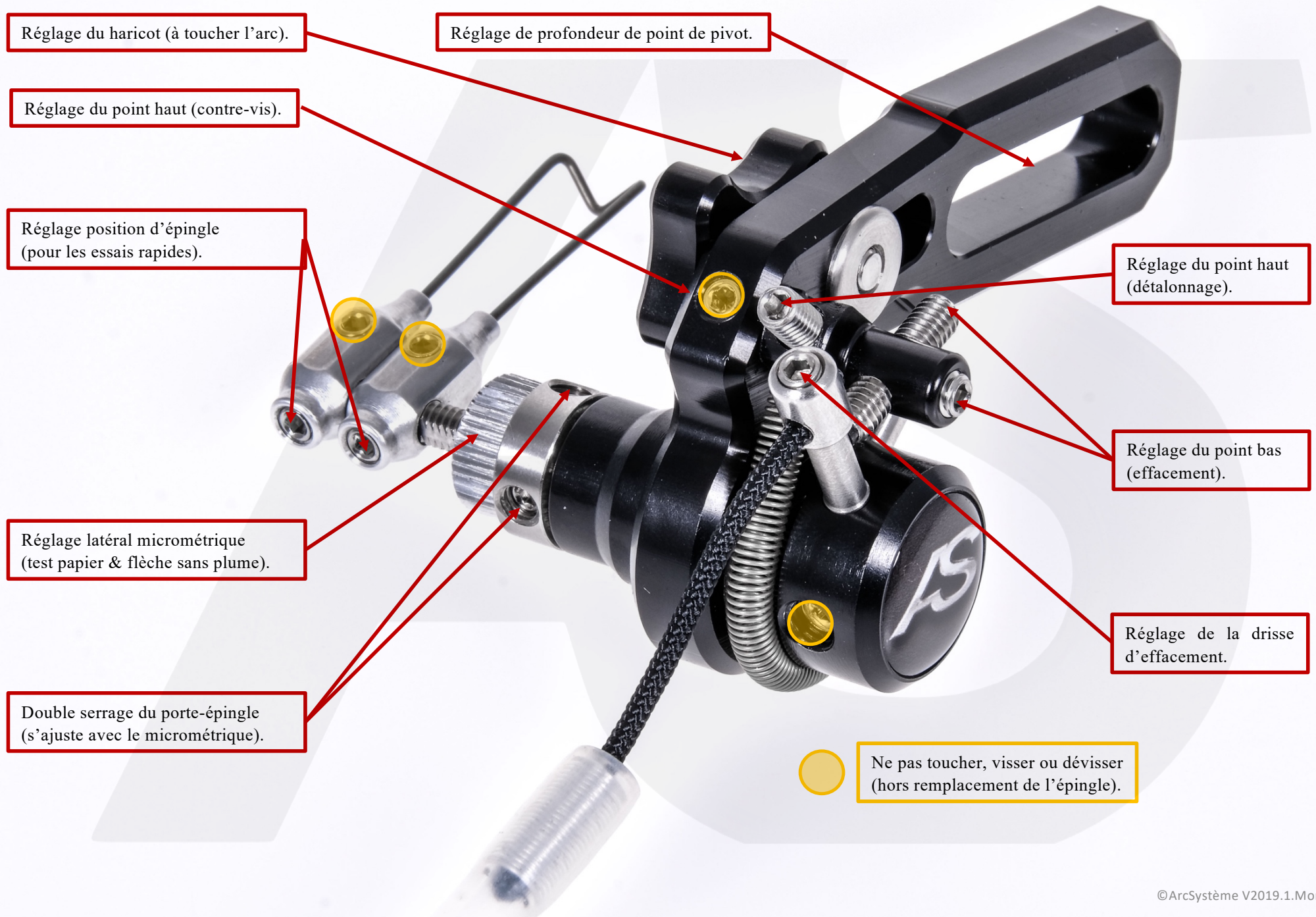
Version fixe du MonoRest pour la recherche de précision ultime.

Le support est compatible avec les lamelles ARC SYSTEME disponibles en pièces détachées.

## OPTIONS



# ELEMENTS DE LANGUAGE.



# MONTAGE DU MONOREST SUR L'ARC.



Commencez par fixer le MONOREST à l'arc en utilisant la vis 5/16" et sa rondelle crantée à l'aide de la clé fournie. Le serrage doit être ferme pour maintenir le repose-flèche dans sa position.

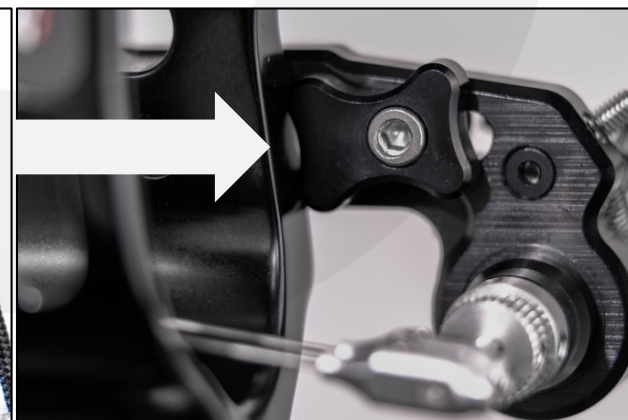
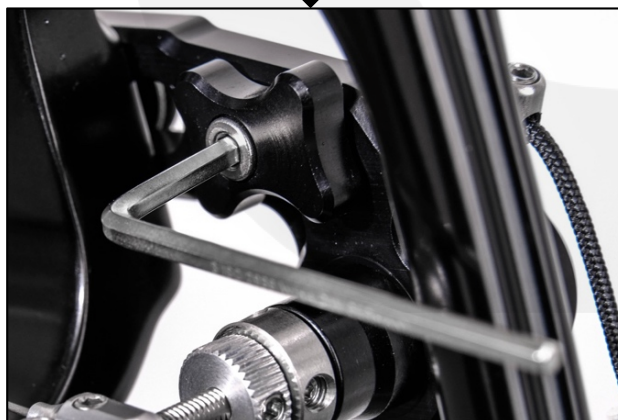
**Attention**, n'utilisez QUE la clé fournie ou l'équivalence d'un set de clés américaines, mais n'ayez JAMAIS recours à un bras de levier plus important. Vous risqueriez alors d'endommager l'arc et le repose-flèche.

Le corps du MONOREST doit être horizontal pour garder une plage de réglage optimale du point haut (détalonnage) et du point bas (effacement).

La profondeur dépendra de la longueur de vos flèches, et de votre préférence quant au point de pivot de l'arc : le MONOREST peut être configuré en standard ou semi-overdraw. La montage standard reste celui qui pardonnera le plus les erreurs de torque (oscillation de l'arc due à l'effet du vent, ou au stress, ou à une prise de grip trop ferme par l'archer).

ARC SYSTÈME recommande un montage qui gardera une distance d'au moins un pouce entre l'extrémité du tube de flèche (hors pointe), et le point de contact de la flèche avec l'épingle du MONOREST.

Fixez ensuite le haricot de façon à ce qu'il soit contre la poignée de l'arc. La position de votre MONOREST sera ainsi sécurisée lors du tir et lors du transport dans la valise d'arc.



# REGLAGE DU POINT BAS.

Le réglage du point bas est la base d'un repose-flèche à effacement :  
il laisse place libre à l'empennage de la flèche lors de la libération de la corde.

## PRINCIPE

L'épingle doit suffisamment s'abaisser pour que les plumes ne la touchent pas lors du tir, mais ceci sans heurter le tapis de la fenêtre d'arc.

Pour que cette première étape de réglage soit un succès, assurez-vous que chaque vis du repose-flèche est correctement vissée et au contact de la pièce maintenue.

Votre réglage, étape par étape, n'en sera que plus précis. Soyez méthodique !

## SECURITE

Chaque instrument ARC SYSTÈME reçoit une attention particulière lors de son montage en atelier, cependant, les étapes qui suivent son expédition demandent une vérification de sécurité de votre part. Ceci est valable pour toutes les pièces de votre arc, de tous ses accessoires, toutes marques confondues.

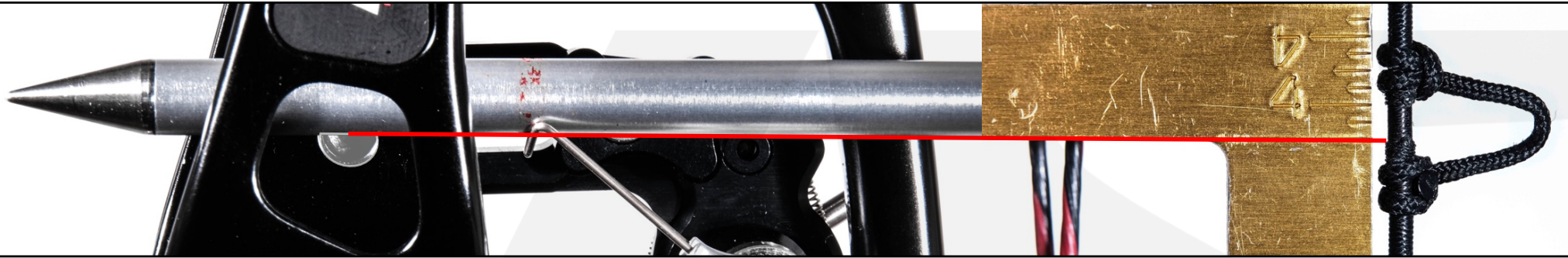


Déverrouillez la vis de point bas en utilisant la clé de 2 fournie pour agir sur la vis marquée ci-dessus.  
Vous libérez ainsi la vis de point bas, et vous devrez resserrer cette première pour fixer votre réglage.

La vis de point bas étant libérée, marquée ci-dessus, vissez pour remonter l'épingle, dévissez pour l'abaisser.

Pour garantir une mise en place sécurisée de votre flèche lors de la préparation du tir, nous vous recommandons de garder un angle d'environ 15°, soit le nécessaire pour qu'une flèche encochée repose dans le « V » de l'épingle, et non sur les plots de fixation de celle-ci.

# REGLAGE DU POINT HAUT.



## Le réglage du point haut correspond au détalonnage :

le point de contact de la flèche avec l'épingle ou la lame doit se situer à 90° du point d'encochage.

Il dépend de la hauteur du point d'encochage, et non le contraire. *Vous ne devez pas réaliser un point d'encochage en fonction de la hauteur de votre repose-flèche.*

Vous devez d'abord effectuer votre point d'encochage, et ensuite régler la hauteur de votre épingle. Chaque constructeur d'arc possède sa hauteur recommandée, établie pour optimiser le point de pression de la main dans le grip sur un arc à poulies.

En général, cette hauteur constructeur est située au milieu du trou de fixation du repose-flèche (la toute première vis que vous avez serré pour fixer le MONOREST), ou alors, le constructeur l'aura marqué directement sur la fenêtre de l'arc. Prenez contact avec votre magasin spécialisé pour la connaître.

Agissez sur la contre-vis marquée de la flèche rouge ci-dessous et à l'aide de la clé de 2 fournie, pour libérer la vis de réglage de point haut visible ci-après.

Pensez à resserrer cette contre-vis une fois le réglage terminé.

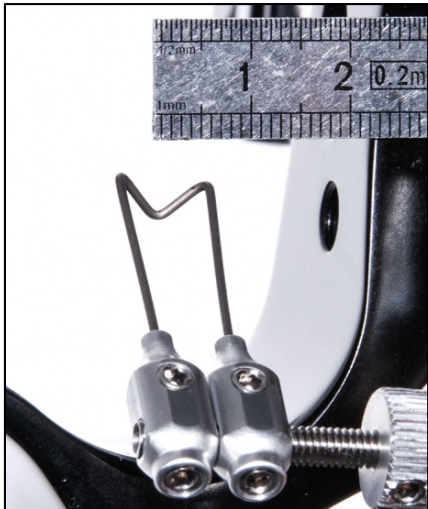


Dévissez pour éloigner le contact entre la vis de réglage et la butée haute qui la rejoint lorsque la drisse est en tension. Le réglage couvre une large plage de hauteur selon la marque de votre arc.

Dans le cas d'un repose-flèche effaçable, il n'y a pas d'incidence de l'angle d'épingle sur le vol de flèche ou sur la qualité du groupement.



## REGLAGE DU LATERAL.



Mesurez d'abord où se situe le centre de l'épingle une fois le MONOREST monté sur votre arc à l'aide d'un réglet placé à l'horizontale sur le bord de fenêtre.

Le point de départ du latéral correspond à la côte d'origine du constructeur d'arc (center shot), il est fonction de la souplesse du tube utilisé et des paramètres arc-archer.



Vous avez le choix de reprendre la mesure de votre ancien repose-flèche, ou bien de revenir sur l'origine constructeur.

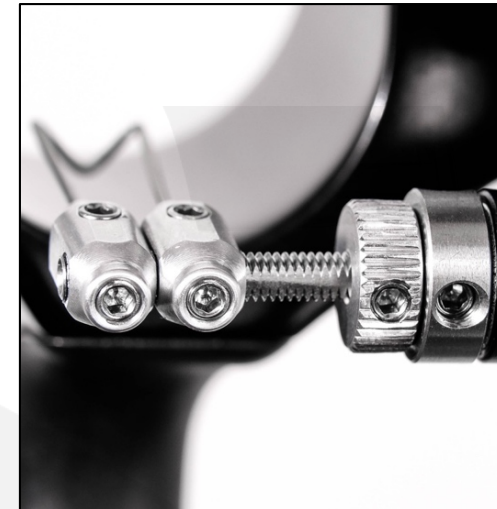
Ajustez l'écrou micrométrique pour contrôler l'ouverture du porte-épingle : un tour est équivalent à 7/10e de millimètre. L'écrou micrométrique doit rester contre le corps du MONOREST une fois le réglage effectué pour un montage rigide.



Libérez le porte-épingle de ses deux vis de maintien à l'aide de la clé de 2 fournie.

Ajustez l'épingle à une distance de départ d'environ 22mm, ou sur votre réglage personnel, ajustez et ramenez l'écrou micrométrique contre le corps.

Resserrez les deux vis de porte-épingle.



Sauf pour réaliser un essai rapide ou dans certaines configurations particulières, n'intervenez pas sur l'épingle elle-même, et placez-la à l'extrémité du porte-épingle.

Voici une illustration d'un montage terminé et idéal.

Vérifiez une dernière fois que toutes les vis soient à leur place, serrées.

## QUELQUES ASTUCES.

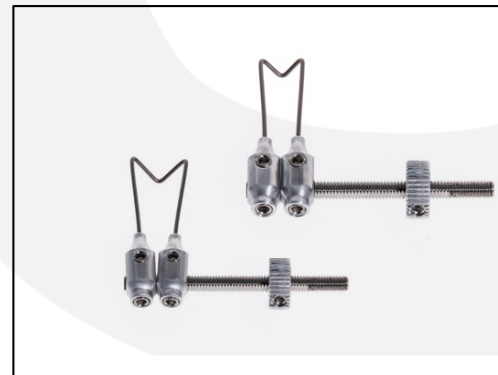
Pour un droitier, plus la flèche est souple, plus l'épingle ira vers l'extérieur de la fenêtre. Lors du test papier ou du test flèche sans plume, si la pointe ou la flèche possèdent une tendance gauche, vous devrez sortir votre épingle vers la gauche.

Au-delà de 24mm, utilisez une flèche plus raide, une flèche plus courte, ou une pointe plus légère. Une mesure inférieure à 19mm aimera une flèche plus souple, un tube plus long, une pointe plus lourde. Pour un gaucher, c'est l'inverse.

Les pièces détachées du MONOREST sont disponibles, aussi nous conseillons de remplacer régulièrement l'épingle ou la lame.

Vous pouvez opter pour le remplacement de l'épingle complète lors du changement de saison, et donc lorsque le diamètre de flèche change également.

L'épingle large accueille aussi bien les petits diamètres de flèches, que les gros. Nous avons conçu la plus petite pour les puristes.



Prenez contact avec votre magasin spécialisé pour connaître le spine idéal de vos flèches, et consultez le site Internet de la marque de flèches utilisées.

Utilisez toujours une flèche en excellent état, adaptée à votre allonge et votre puissance d'arc.

Contrôlez toujours le bon alignement entre votre MONOREST et votre scope, restez en cible !

Pour votre propre sécurité et celle des autres archers, ne tirez jamais une flèche endommagée.

# MONTAGE DE LA DRISSE D'EFFACEMENT (étape 1).



Marquez une flèche comme suit :

■ : allonge maximale, point de contact de l'épingle avec la flèche.

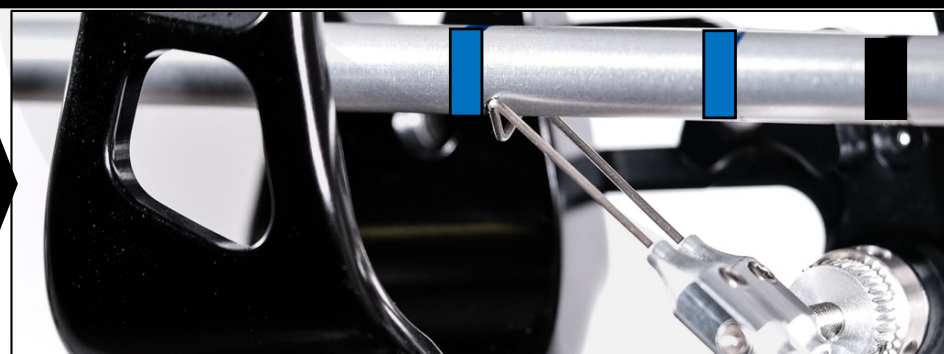
Demandez à un archer de vous aider à marquer le tube, vous n'avez que deux bras.

■ : deux repères respectivement placés à 7 et 10 centimètres de l'allonge maximale.

C'est ici que l'épingle devra s'effacer, vous n'avez pas besoin d'être précis au millimètre près.

■ : un dernier repère **facultatif** placé à 12 centimètres de l'allonge maximale.

Puisqu'il est bon de donner une limite, ne dépassez pas ce point pour l'effacement total de l'épingle.



L'effacement doit se produire entre 7 et 10 centimètres du point de contact de la flèche avec l'épingle. En dessous de cette mesure, la flèche n'est pas suffisamment maintenue, en dessus, l'empennage est susceptible de toucher l'épingle.

Lorsque vous êtes en butée de pleine allonge, revenez lentement en observant l'épingle,. A l'aide de votre flèche marquée, ajustez la longueur de drisse pour que l'épingle amorce sa descente selon notre recommandation.

Vous ajusterez la drisse d'abord par la partie la plus longue en la glissant de part et d'autre du câble. Une fois le montage terminé et fixé par une ligature (étape 2), vous pourrez déterminer précisément le moment d'effacement de l'épingle par le MONOREST directement.



*Suggestion : presse portable SYNUMN et martyr String Tool BEITER.*

Mettez l'arc sous presse pour relâcher la tension des câbles et ainsi prendre soin des brins.

Ouvrez le câble de force en deux parties égales (Buss Cable, le câble descendant lors de l'armement de l'arc), glissez un outil plat et doux comme sur l'exemple et passez la drisse du MONOREST au centre du câble.

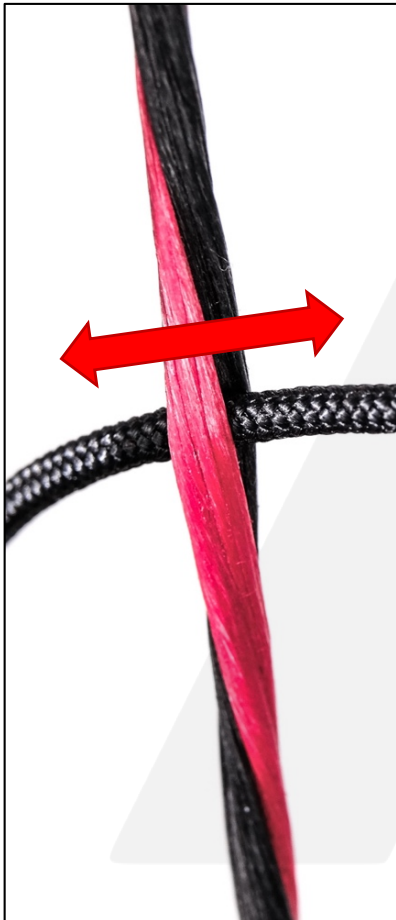
Ôtez le martyr, relâchez la presse en veillant à ce que la corde et les câbles reprennent bien la tension de l'arc. La drisse est maintenue par la pression du câble.

Vérifiez toujours que les câbles soient en place sur les ergots de cames, qu'ils rappellent correctement dans la gorge des cames, lors de la remise en tension de l'arc. N'utilisez jamais d'outil tranchant ou ébréché pour la manipulation d'un cordage. En cas de doute, rendez-vous dans votre magasin spécialisé.

## MONTAGE DE LA DRISSE D'EFFACEMENT (étape 2).

Pour évaluer la bonne longueur de drisse, armez votre arc, à mains nues, au décocheur fixe, avec votre décocheur (et dans ce dernier cas, veillez à votre sécurité et celle des autres). Dans tous les cas, ne coupez jamais l'élastique qui possède d'origine la bonne longueur.

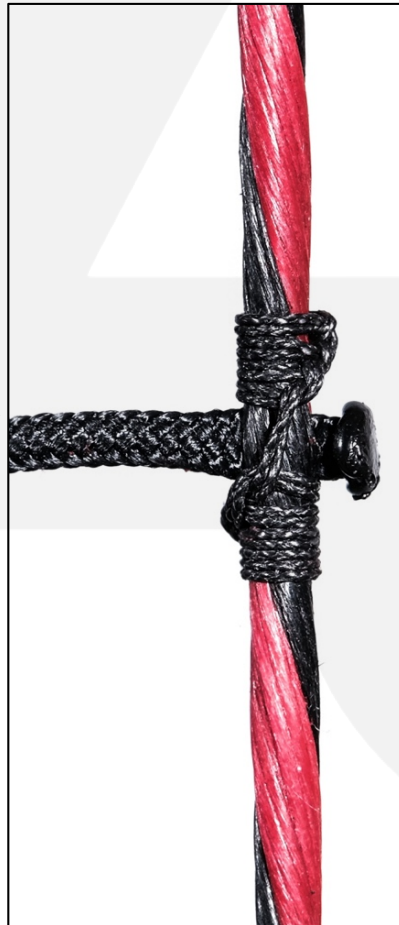
Tirez sur la drisse d'un côté ou l'autre du câble pour ajuster la distance de maintien de l'épingle en position haute : Plus la drisse sera courte, plus le maintien de l'épingle sera long.



Lorsque cette mesure est acquise avec la bonne longueur de drisse, coupez l'excédant et brûlez l'extrémité de la drisse. N'approchez pas la flamme des câbles et corde.

Réalisez une ligature solide à l'aide d'un fil. L'exemple est ici réalisé avec une « surliure à demies clés » et un fil Angel Majesty 0.18.

Une surliure à la voilière (type tranche-fil central) placée au-dessus de la drisse, suffira également à la fixation.



A NOTER :

Dans le cas où vous opérez sur les câbles de votre arc à l'aide d'une presse (réglage d'allonge, d'entre-axes, ou synchronisation), la drisse tournera également :

Au lieu de retirer les inserts de la gaine (collés), préférez la clé de 2 et dévissez la drisse au niveau du MONOREST, ôtez les tours et replacez-la à l'endroit où elle se trouvait. Simple et rapide.

La distance de maintien de l'épingle peut également être ajustée par la partie haute, au niveau du corps du MONOREST : mais attention, ne coupez pas l'excédant, vous pourriez avoir besoin de rallonger la drisse !



# MONTAGE DU MONOREST, VERSION FIXE.



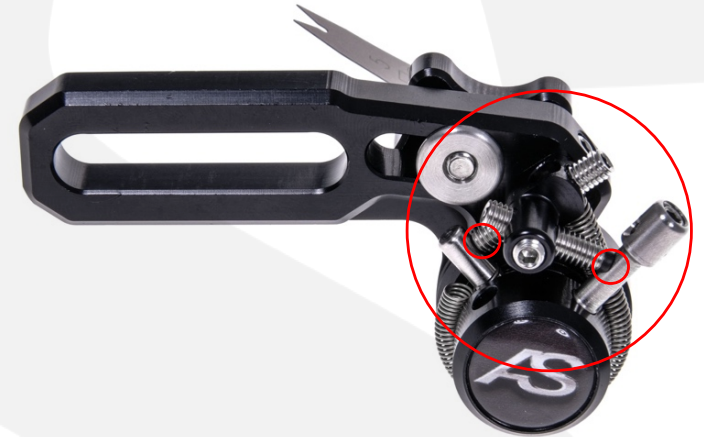
Retirez la drisse d'effacement, rangez-la soigneusement avec l'épingle et son support dans votre trousse matérielle.

Bloquez la vis de drisse au fond de son logement ou retirez-la.

Déterminez votre détalonnage, c'est-à-dire la hauteur de votre lame en fonction de la hauteur de votre point d'encoche.

Ce dernier doit être correctement positionné pour que vous le preniez pour référence.

Procédez au montage de votre kit lame sur la tige filetée latérale.



La version fixe du MONOREST est disponible en pièce détachée : le bloc lame se commande séparément. Pourquoi ainsi ?

Les archers d'expérience ont tous eu recours à un repose-flèche effaçable à un moment de leur carrière pour palier à un arc mal né, pour s'adapter à une situation météorologique, lors d'un période de travail intense...

Alors il est utile de toujours avoir avec soi la version effaçable de secours, qui devient l'origine du MONOREST.

Les plus aguerris sauront optimiser la sortie de leur flèche et leur groupement en cible, tout en gardant cette option de confort rassurante.

Choisissez la version et respectez le montage recommandé : une lame montée en effaçable occasionnera une oscillation verticale qui dégradera le maintien de la flèche, et son vol.

L'effacement offre de la tolérance et une remarquable précision sans nécessité d'une grande précision de réglage.

La version fixe offre la performance, au détriment du confort lié aux réglages qui seront nettement plus rigoureux et précis.

Le MONOREST passe rapidement en version fixe : il s'agit de supprimer l'effacement.

Pour cela, vous réglerez d'abord le point haut, soit votre détalonnage, puis le point bas pour qu'il se trouve au niveau du point haut, en butée contre, comme l'illustre la photo ci-dessus.

Les butées haute et basse sont alors contraintes entre elles, l'effacement est supprimé.

Le bloc lame remplace l'épingle sur son support.

Les lames ARC SYSTÈME existent en trois tailles de gorge : 4, 5 et 6mm de large.

Chaque taille possède trois souplesses : 0.20, 0.25 et 0.30 (épaisseur en millimètre).

